



# コミセンだより

平成29年12月号 第108号  
発行所 中央コミュニティ協議会  
中央コミセン TEL・FAX 53-3934  
武蔵野市中町3-5-17  
中町集会所 TEL・FAX 53-2251  
武蔵野市中町1-28-5

☆休館日 毎水曜日・年末年始 AM9:30～PM9:30開館 <http://chuo-c.sakura.ne.jp/>

## もちつき

平成29年12月3日(日) 午前10時30分～ 雨天決行

中央コミセン裏庭

先着300名 参加費：無料



### ライトミュージックフェス

平成29年12月10日(日)

午後2時～4時30分 中央コミセン大広間

先着60名 参加費：無料

### お楽しみケーキ作り！

平成30年1月14日(日)

午前9時45分～午後2時 中央コミセン調理室

先着12名 参加費：300円

### 初春歌声喫茶

平成30年1月16日(火)

午後1時30分～3時30分 中央コミセン多目的室

先着40名 参加費：無料

### 第3回料理教室「小・中学校給食人気メニュー」

平成30年1月21日(日)

午前10時～午後2時 中央コミセン調理室

先着12名 参加費：800円

メニュー：ピピンパ、ヤンニョムチキン、スープ、白玉団子

### プラバンプレートで小物を作ろう！

平成30年2月18日(日) 午前10時～正午 中央コミセン多目的室

先着20名(参加対象：子ども) 参加費：無料

### 住民・利用者懇談会

平成30年2月4日(日)

午前10時～ 中央コミセン大広間

### おやじバンド Le'quie's (レイキーズ)

平成30年2月4日(日)

午前11時～ 中央コミセンロビー

※ 各事業の詳細は今後の市報、ポスター等でご確認ください。

## 年末年始休館のお知らせ

平成29年12月29日(金)～平成30年1月5日(金)

※ 休館中の予約申し込み分については平成30年1月6日(土)からの受付となります。





# 学校給食

日本で最初の学校給食は明治22年(1889年)、山形県鶴岡町(現鶴岡市)の私立忠愛小学校だといわれています。家が貧しくて、弁当を持ってこられない子どもがたくさんいたので、この小学校を建てたお坊さんが、おにぎり・焼き魚・漬け物といった昼食を出していました。みんな、大喜びで食べたそうです。それからは、給食が子どもたちにとって大変よいものだと認められていき、だんだん日本中に広がっていきました。



日本で最初の学校給食

昭和22年(1947年)、全国都市の児童約300万人に対し学校給食が始まりました。アメリカから無償で与えられた脱脂粉乳が使われ始めました。武蔵野市は昭和23年(1948年)2月から学校給食(ミルク給食)が開始されました。



昭和30年代後半の給食

昭和27年(1952年)4月から全国すべての小学校を対象に完全給食が始まり、武蔵野市は昭和30年(1955年)4月から週4回開始されました。

昭和33年(1958年)、脱脂粉乳が牛乳へ変わりましたが、完全に牛乳に変わったのはしばらく後になってからです。給食のパンといえばコッペパンと決まっていたのですが、昭和30年代の終わり頃から、揚げパンなどの調理したパンが使われるようになりました。また昭和40年頃から、関東地方を中心にソフト麺が使われはじめました。

昭和51年(1976年)米飯給食が開始されました。コッペパンの時代と比べてメニューの種類が増えてきました。武蔵野市では昭和40年(1965年)4月から月1回開始されました。



昭和40年代後半の給食

平成22年(2010年)、武蔵野市全中学校で完全給食を開始。

～コミセン利用者にお聞きしました～

## 給食の思い出

- ・脱脂粉乳がまずくて鼻をつまんで飲んだ。
- ・牛乳をこぼした時は拭いた雑巾がととてもくさかった。
- ・牛乳びんのふたを集めていた。

## 好きなメニューベスト3

- No.1 鯨の竜田揚げ
- No.2 カレーシチュー
- No.3 きなこパン

## 嫌いなメニューワースト1

ダントツで、**脱脂粉乳**  
時間がたつと、上に膜が張るようなミルクでした。  
嫌な思い出をお持ちの方が多そうです。



現在の中学校の給食

武蔵野市では市内産の野菜を約25%使用しています。以前と比べると、栄養バランスもよく考えられ、安全でおいしい給食が出されるようになって現在に至っています。

毎日の献立は、子どもたちに伝えたい「和食を中心に、旬の食材を使った料理」を提供しているそうです。

# 事業報告

## 文化祭 11月5日(日)

11月2日(木)から、地域の皆さまや「デイセンターふれあい」の作品とともに、第一小、井之頭小、第一中の児童・生徒の作品展示がスタートしました。

文化祭当日は秋晴れのもと、にぎやかな一日となりました。大広間では日舞、楽器演奏、合唱、若者のミュージカルなど食事をしながら楽しんでいただきました。地域団体の出店や中央コミセン名物のとん汁や肉まんなどで身も心も温かい気持ちになりました。食べ終わった後のゴミは「クリーンむさしのを推進する会」の協力で、分別を再確認できたのではないのでしょうか。

また赤十字奉仕団第八分団が、老朽化した児童養護施設「赤十字子供の家」建て替えのための募金活動を行いました。ご協力ありがとうございました。(募金額 4,100 円)



ミュージカル



一中生の「切り絵」

日舞

## みんなで楽しもうカラオケ

8月26日(土)午後4時30分～ 参加人数 15名

和やかな雰囲気の中、大勢の方に参加いただき、大いに盛り上がりました。



## 第1回料理教室「ピザ作り親子クッキング」

8月27日(日)午前10時～ 参加人数 18名(親子8組)

慣れない手つきで生地から作り上げるピザに子どもたちは満足しました。粘土のように、丸めて、のばして、たたいた生地は、ボールの中で倍の大きさにふくらみ「あーら、びっくり!!」ピザ作りを通して親子の会話が弾みました。



焼きあがったピザ

## 第7回浪花のおっさんバンド「Nティーズライブ」

9月3日(土)午後3時～ 参加人数 94名

コテコテの大阪弁でのトークを交えながら、昭和の歌謡曲、フォークソングなど23曲を楽しみました。バグパイプの特別参加もありました。



Nティーズの皆さん



バグパイプ演奏

## 第6回武蔵野再発見! 「武蔵国分寺跡探訪」

10月10日(火)午前9時30分～ 参加人数 26名

年に一度の武蔵国分寺薬師堂の薬師如来坐像ご開帳に合わせた企画です。ご本尊を拝顔することができ、心穏やかに参拝できました。武蔵国分寺跡資料館では史跡ボランティアガイドの丁寧な説明を聞き、本物の古代瓦に触れられるコーナーを堪能しました。高校生の参加もあり、皆で錦秋の東山道武蔵路跡の散策を楽しみました。



参加者の皆さんと記念撮影



武蔵国分寺跡推定復元模型

## 夏休みコミュニティ食堂(市給食・食育振興財団との共催事業)

8月22日(火)午前11時～ 参加人数 55名 献立: 肉盛りうどん かき揚げ デザート

地域に食事を介した交流の場を創り出すことを主な目的とし、食べ物クイズなどコミュニケーションを図れるプログラムを実施。参加者からは好評を得ました。



## 中町1・2・3 御殿山2 まちのトピックス

### トピックス ①

中央コミセン三大事業でいつもお世話になっている「武蔵野交通安全協会第二支部」の活動について富澤勇支部長にお伺いしました。

「武蔵野交通安全協会(安協)はボランティア団体です。第二支部の活動の一つは春・秋に行われている全国交通安全運動時の街頭配置、および横断者の安全誘導です。特に春は、新入児童がいますので登校時の横断誘導等を実施しています。次に、各小学校の授業の一環である交通安全教室の補助員としての活動があります。

さらに市主催の武蔵野桜まつりや青空市の来場者の安全確保、地元の催事の警備といった活動があります。これは主催者からの要請により出動します。中央コミセン主催の夏まつり・文化祭・もちつきや他のコミセンからの要請も多々あります。

第二支部の役員が少人数のため、なかなか行き届かないこともありますが、地域の皆様に信頼される安全協会でありたいと思っていますのでこれからもよろしくお願いします。」

### トピックス ②

武蔵野市民文化会館のリニューアルオープンについて武蔵野文化事業団の河中款(かわなかまこと)施設管理課長にお伺いしました。

「武蔵野市民文化会館は、昨年一年間リニューアル工事のため休館させていただきました。長期の休館と工事で、ご不便とご迷惑をおかけしましたが、おかげさまで、今年四月にリニューアルオープンしました。

今回の工事では、正面エントランスのエスカレーターの新設、幅を広げた座席の新調、ウォシュレットのついたトイレの整備などを行ったほか、空調などの大型設備も省エネ型の機器に替えて、利便性と快適性を高めると同時に、環境配慮型の施設へと生まれ変わりました。また、大理石の壁面を残しながら他の内装を一新し、照明もLEDに代えたことで、今までの良い雰囲気を残しつつ、きれいで明るく使いやすい施設になりました。皆様のご利用をお待ちしております。」

### トピックス ③

第一小学校吹奏楽団が平成 29 年 10 月 15 日に開催された東日本学校吹奏楽大会小学校部門で金賞を受賞しました。

「児童たち 53 名は夏休み返上で、毎日汗だくで練習しました。今回の受賞は努力の賜物です」(吹奏楽団を指導している庄司先生談)



第一小学校吹奏楽団

### トピックス ④

平成 29 年 10 月 28 日、第一中学校開校 70 周年記念式典が行われました。

式典の前には長年一中で美術教師をされていた高木兼治先生の講演会、式典では吹奏楽部の記念演奏などもあり、一中らしい温かな雰囲気に包まれた素晴らしい式典でした。

### トピックス ⑤

新年子ども会 平成 30 年 1 月 9 日(火)

青少協第一地区 午後 12 時 30 分～ 青少協井之頭地区 午前 11 時 40 分～