



コミセンだより

平成30年3月号 第109号
発行所 中央コミュニティ協議会
中央コミセン TEL・FAX 53-3934
武蔵野市中町3-5-17
中町集会所 TEL・FAX 53-2251
武蔵野市中町1-28-5

☆休館日 毎水曜日・年末年始 AM9:30～PM9:30開館 <http://chuo-c.sakura.ne.jp/>

住民総会

4月15日（日）午前10時～11時 場所 多目的室

- ・平成29年度 事業報告、決算報告
- ・平成30年度 事業計画予算、役員承認 等

皆さんの居場所、活動場所としてコミセンがより良い場となり
コミセンから人と人とのつながりが生まれるよう、多くの方の
ご参加をお待ちしています。どなたでも参加できますので、当日直接お越しください。



館内清掃のお知らせ

3月4日（日）午前10時～11時

コミセン恒例の館内清掃です
お忙しいことと思いますが、お手伝いよろしくお願ひします。



東日本大震災復興支援事業

フリーマーケット

3月11日（日）午前10時～午後3時

場所 第一会議室・ロビー



今年は、東日本大震災から7年目！！
更なる復興に向けて皆様のご協力をお願いします。

講演会 「江戸城天守は何故再建されなかったか！」

3月25日（日）午後2時～3時30分

場所 大広間 参加費無料

講師 太田資暁氏（室町時代に江戸城を築城した武將、太田道灌の18代子孫）



地域の居場所

中央福祉の会

親子ニコニコ広場

毎週第3金曜日 午前10時～12時 中央コミセン 大広間

対象者 0歳～3歳

子どもたちが安心して動き回れるスペースに、おもちゃ・簡単な遊具があります。

りんどうの会

毎月1回 午後2時～3時30分 中央コミセン 多目的室

対象者 独居の高齢者 季節に合わせた遊び、軽体操、毎回懐かしの唱歌

春・秋の会食（お弁当代一部有料）

☎55-8778（磯川）



テンミリオンハウスくるみの木

「くるみの木」は武蔵野市内7番目のテンミリオンハウスとして平成20年にオープンしました。今年10周年を迎えます。

65歳以上の高齢者を対象に、体と心を元気にする多様な

プログラムを毎日開催しています。また、近隣のお店から仕入れる安心安全な食材を

使った自慢の日替りランチや挽きたてコーヒー、手作りパウンドケーキなどを用意しています。地域でつながり合いながら、いつまでも自分らしく元気に暮らし続けましょう！



☎38-7552

デイサービスセンターエリカ

定員12名の家庭的な雰囲気の日サービスのデイサービス。指先を使った作品作り、椅子での体操、公園への散歩、おしゃべりなどを行い、認知症予防や進行を遅らせるプログラムで一日を過ごします。

昼食はランチレストランの経験を生かした、季節感ある家庭的な料理で、楽しいひと時を過ごします。入浴もあります。見学はいつでも可能です。

【お知らせ】「カレーカフェ」を開きます。

5月13日（日）午前11時～14時 申し込み不要

どなたでもお出かけください。お待ちしております。 ☎50-0215



御殿山サロン

いきいきサロン事業の一環として、運営を開始して1年半がたちました。

当会は、地域の高齢者の健康寿命を少しでも伸ばすことを目的としています。

周辺の皆さまには、毎週多数ご参加いただいております。お互いに笑顔で言葉を交わし、健康体操・講演会・演奏会・コーラス・麻雀・トランプなど日によって

異なるプログラムを楽しんでいます。参加は無料ですので

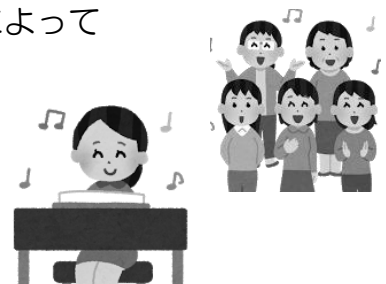
お近くの方は気楽にご参加ください。お待ちしております。

（日時）毎週 水曜日 午前9時30分～11時30分

（場所）アライブ武蔵野御殿山 1階

（対象）御殿山2丁目付近に住む高齢者

☎43-0540



今年度の事業報告

- | | | |
|--|--|---|
| <4月> <ul style="list-style-type: none">・武蔵野桜まつり・住民総会・中町ストレッチ教室 | <8月> <ul style="list-style-type: none">・みんなで楽しもうカラオケ!・第1回料理教室 | <12月> <ul style="list-style-type: none">・もちつき・ライトミュージックフェス |
| <5月> <ul style="list-style-type: none">・スライムを作ろう!・江戸歴史探訪 | <9月> <ul style="list-style-type: none">・ロビーコンサート「Nティーズ」・防災訓練(中町集会所) | <1月> <ul style="list-style-type: none">・おたのしみケーキ作り!・初春歌声喫茶 |
| <6月> <ul style="list-style-type: none">・小学生茶道教室(第9期)・パエリア作り | <10月> <ul style="list-style-type: none">・武蔵野再発見 | <2月> <ul style="list-style-type: none">・住民利用者懇談会・おやしバンド「レイキーズ」 |
| <7月> <ul style="list-style-type: none">・フリマ&カレー・夏まつり | <11月> <ul style="list-style-type: none">・文化祭・小学生茶道教室(第10期)・第2回料理教室 | <ul style="list-style-type: none">・防災訓練(中央コミセン)・プラバンで小物を作ろう! |

住民利用者懇談会&ロビーライブ

住民利用者懇談会は、日頃皆さんがお使いただく中で不便に思うこと、改善を望むことやコミセンからのお願いなどを直接お話できる、年に一度の機会です。今回は、2月4日(日)に開催しました。46団体54名の参加をいただきました。内容は、部屋利用時の“記名”“キャンセル”“部屋の申し込み・その他の要望”について6グループに分かれて意見交換しました。今後、運営委員会にて内容を検討し、改善を図ってまいります。



ロビーライブ

「おやしバンド・レイキーズ」(メンバーは警察官OB他)1960~70年代のグループサウンズの曲を中心に迫力ある生演奏で大いに盛り上がり、来場者(100名)に楽しんでいただきました。

来年度の事業予定

中央コミセン三大事業

- ・夏まつり 7/29 (日)
(縁日横丁・模擬店他)
- ・文化祭 11/4 (日)
(展示・芸能祭・模擬店他)
- ・もちつき 12/2 (日)



コミセン中庭で「もちつき」料理教室「そば打ち体験」

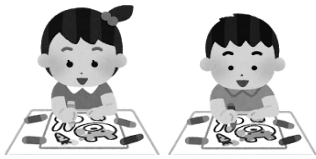
中央コミセン主催教室

- ・小学生茶道教室
日曜日 午前10時~正午
中央コミセン3階茶室
 - ・中町ストレッチ教室
第1、3月曜日 午前10時30分~正午
中町集会所2階大広間
 - ・料理教室
不定期 曜日・時間未定
中央コミセン2階調理室
- *各事業の詳細は今後の市報、広報紙でご確認ください

コミセンからのお知らせ

第26回武蔵野桜まつり

4月1日(日) 午前10時~ 会場:むさしの市民公園



プラバンプレート を行います。

参加費無料、なくなり次第終了です。

中央コミセンは、第1回から26年連続して
参加している唯一のコミセンです。

たくさんのお子様たち(親子可)の参加を待っています。

裏庭万年塀の改修工事

このたび、裏庭万年塀の老朽化に伴い、改修工事を行うこととなりました。これにより万年塀に描かれていた壁画が撤去されます。この壁画は、創立30周年記念事業として武蔵野市立第一中学校の美術部員に8枚描いていただいたもので、当時の朝日新聞にも大きく取り上げられました。

運営委員会としても、長く地域の人々に親しまれた壁画だけに、何とか残したいと考え保存のあり方などを、引き続き検討していく予定です。



飛散防止フィルム貼付

昨年12月に、中央コミセンのガラス面に、飛散防止フィルム貼付工事がありました。廊下のガラス面や各部屋の窓もきれいになりました。コミセンは、災害時には
支え合いステーション(避難所)として活用されるので、不測の事態に
より安全に、備えることができるようになりました。

【お願い】

飛散防止フィルム面には、粘着テープを貼ることができません。
利用者の皆さんご注意ください。



粘着テープは
貼らないで!

