



# コミセンだより

令和元年9月号 第115号  
発行所 中央コミュニティ協議会  
中央コミセン TEL・FAX 53-3934  
武蔵野市中町3-5-17  
中町集会所 TEL・FAX 53-2251  
武蔵野市中町1-28-5

☆休館日 毎水曜日・年末年始 AM9:30～PM9:30開館 <http://chuo-c.sakura.ne.jp/>

## 明るく素敵な空間に生まれ変わりました

委員長 坪井 良子

地域、利用者の皆さまにご不便、ご迷惑をおかけしていましたが、中央コミュニティセンターは給排水管・空調設備を一新して8月1日に無事開館を迎えることができました。

館内壁面は明るい色に、床は温かみのある木目調に変わり、全体的に落ち着いた雰囲気になりました。1階トイレはどなたにも利用しやすいトイレに改修されました。

エアコンは快適に！！調理室は新調された調理台を中心に使いやすくなりました。ロビーは明るく地域の拠点として気軽に立ち寄り、笑顔で集い合える空間に生まれ変わりました。皆さんのお越しをお待ちしております。

1階ロビー



☆明るいロビーに談話の花が咲く

2階調理室



☆新しい調理台で広がるレパトリー



リニューアルオープン記念

# <中央コミセンまつり>

## 10月5日(土)・10月6日(日)

両日とも午前11時から楽しいイベント、縁日が盛り沢山！！  
2面3面をどうぞご覧ください。

# 事業案内

参加おまちしてま〜す

＝茶道教室＝

“茶道の初歩、和室での作法など伝統文化を楽しく学ぶ人気の事業です”

10月20日(日) 午前10時から12時まで

募集：15名(子どもから大人まで)

参加費：300円(当日)

講師：中川宗文先生

持ち物：茶道扇子(貸出有り)白ソックス

申込：10月1日(火)より・・・(電話可)

＝料理教室＝ 第1回

“乾物を上手に使う家庭料理”

献立：高野豆腐の揚げ煮 まめっこつくね

白玉小豆 他 (手作りふりかけの紹介有)

10月27日(日) 午前10時から午後2時まで

募集：12名(大人対象) 参加費：700円(当日)

講師：田中浩子氏 (管理栄養士)

持ち物：エプロン、三角巾 筆記用具

申込：10月1日(火)より・・・(電話可)

＝中コミキッズフェスタ＝

“みんなあそびにきてね”

11月24日(日)午前11時から午後3時まで

先着：150名(子ども対象)

参加費：無料

申込：当日受付

ゲームと食べ物など

＝料理教室＝ 第2回

“あなたもそば打ち名人”

「楽しみながらそばを打ってゆでて食して

そば好きの出会いの場」

11月3日(日)午前10時から午後2時30分まで

募集：12名(大人対象)参加費：800円(当日)

講師：谷昇平氏 (江戸流手打ちそば 鶺の会)

持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具

申込：10月15日(火)より・・・(電話可)

★予告：11月30日(土)男のクッキング

ま ち の あ れ こ れ

中町地域にある「子ども食堂」の2ヶ所を今回ご紹介します

## 😊 《みかづき子ども食堂》

地域の子どもたちや家族、お年寄りなどがテーブルを囲んで共に食事をする多世代の交流の場となっています。運営は皆様からのご寄付など、様々な支援でなっています。一度のぞきにお越しください。

場 所：中曽根さん宅はテンミリオンハウス「くるみの木」右隣りです。

開催日：毎月第1、第3、第5水曜日 17:30～19:30 費用：子ども無料 大人300円

問合せ先：NPO法人ワーカーズどんぐり ☎0422-53-3940

## 😊 《ひつじ食堂》

楽しく、皆と一緒に、ご飯を食べましょう。「ひつじ食堂」は今年6月で1周年を迎えました。毎回、2～30人の子どものも大人も、にぎやかに楽しく過ごしています。お気軽にいらしてくださいね。楽しいイベントも時々ありますよ。

場 所：三鷹駅北口「キッチン男の晩ごはん」中町1-23-1

開催日：毎月第2土曜日 15:00～18:00

費 用：小学生100円 中学生200円 高校生・同伴者300円

問合せ先：佐々木民江 ☎090-9843-6311

★一小吹奏楽団、全日本小学生バンドフェスティバル都大会金賞受賞 11月全国大会出場決定！！

# 中央コミセンまつり

10月5日(土) 午前11時~午後4時

10月6日(日) 午前11時~午後3時

## <イベント>

11:00~11:45

☆劇団マイムランド  
「ピエロからのおくりもの」



11:00~15:00

☆バルーンであそぼう



12:00~15:00

☆東京武蔵野シティ FC 選手とあそぼう  
「パフォーマンス&ゲーム」

13:00~14:00

☆落語独演会  
「真打・林家たけ平」



15:00~16:00

☆諸田バンド  
「本格的なジャズ演奏」  
ボーカル ピアノ ベース  
中野雅晴 寺島優樹 林正男

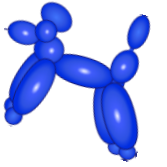


ドラム  
諸田富雄

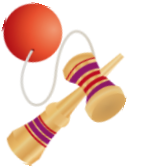
## <イベント>

11:00~15:00

☆バルーンであそぼう



☆桜野けん玉メンバーとあそぼう



☆日赤奉仕団第八分団  
「簡易トイレの作り方」

☆武蔵野市民防災協会  
「防災グッズ展示」



11:30~13:30

☆健康づくり支援センター  
「簡易体力測定」

13:00~

☆防災食詰合せ配布  
「先着 200人」



14:00~15:00

☆東京武蔵野シティ FC 選手とあそぼう  
「パフォーマンス&ゲーム」



## <縁日>

11:00~なくなり次第終了

いなりずし	100円	手作りシフォンケーキ	100円
味噌おでん	100円	コーヒー	50円
フランクフルト	100円	紅茶	50円
肉まん	110円	ラムネ	100円

射的 50円      ヨーヨーつり 50円      コイン落とし 無料

地域協力団体

中央福祉の会	井之頭小学校有志	三町会	ピアーズ
日赤奉仕団第八分団	武蔵野市民防災協会	武蔵野そばの会	
健康づくり支援センター	桜野けん玉メンバー	(株)グッディーホーム	
東京武蔵野シティ FC	ミュージカルメイツ	武蔵野交通安全協会第2支部	



## <縁日>

11:00~なくなり次第終了

フランクフルト	100円	水餃子	100円
たこ焼き	100円	杏仁豆腐	100円
焼きそば	200円		
やきとり	100円		
インド料理	未定		
手打ちそば	200円	射的	50円
ワイン	100円	わなげ	50円
ビール	250円	スーパーボール	50円
ラムネ	100円	コリントゲーム	30円
お茶・ジュース	100円	コイン落とし	無料

