



コミセンだより

令和2年3月号 第117号
発行所 中央コミュニティ協議会
中央コミセン TEL・FAX 53-3934
武蔵野市中町3-5-17
中町集会所 TEL・FAX 53-2251
武蔵野市中町1-28-5

☆休館日 毎水曜日・年末年始 AM9:30～PM9:30開館 <http://chuo-c.sakura.ne.jp/>

住民総会

4月19日(日)午前10時より

場所 中央コミュニティセンター
多目的室

- *事業報告・決算報告
- *事業計画案・予算書案・役員承認 等

皆さんの居場所、活動場所としてコミセンがより良い場となり
コミセンから人と人とのつながりが生まれるよう、多くの方の
ご参加をお待ちしています。どなたでも参加できますので
当日直接おこしてください。



<ご寄付ありがとうございました>



令和2年2月にリサイクルグループ櫻美会さまより
コミセン貸出用の車いす2台ご寄付いただきました。
ご利用ください。

募集中！運営委員・協力員

コミセンは皆さんの身近な活動場所であり、人と人とのつながりがそこから
生まれることを期待しています。皆さんの積極的な応募をお待ちしています。

詳細は窓口へ

事業報告

第2回料理教室「そば打ち体験」

令和元年 11月3日（日）

午前10時~15時 参加者 19名

受付開始早々に、定員に達してしまうほどの人気事業になりました。今年も江戸流手打ち蕎麦「鶉の会」の先生による丁寧なご指導のもと、熱気あふれる一日となりました。そば打ちは本当に奥が深いと感じました。

出来上がった、新そばの風味を皆さんで味わいました。



中コミキッズフェスタ

令和元年 11月24日（日）

午前10時30分~14時 参加者 165名
予想以上の参加者がありました。新たにバルーンコーナーを設け親子一緒に楽しみました。コリントゲーム・スカットボール輪投げは、三老人会のお手伝いをいただき、射的を含めて何度もゲームを楽しみました。多目的室では

DVD 放映や

ワンプレートにした食事類も好評でした。



男のクッキング「作ってみよう！棒餃子」

令和元年 11月30日（土）

午前10時15分~14時 参加者 15名

「生活習慣病予防料理」の先生による丁寧な指導で、男性同士の共同作業も楽しく進みました。完成した料理を囲み話も弾みました。「バランスの取れたメニューを心がけたい」「我が家のメニューに加えよう」との声も聞かれました。

もちつき

令和元年 12月8日（日）

午前10時30分~ 参加者 455名

年末恒例の行事で、多くの方々に参加をいただきありがとうございました。子どもたちもなれない杵に戸惑いながら楽しんだ様子。親子で餅をほおぼる姿は心温まる光景でした。



帰ってきた中央コミセン「クリスマスライブ」

令和元年 12月22日（日）

午後1時30分~4時30分 参加者 100名

地域活動音楽グループ5組を招き開催しました。フォーク・ジャズ・ポップス・ミュージカルコーラスなどを楽しんでいただきました。お子さんのクリスマスソングの披露もあり、楽しいひと時となりました。

歌声喫茶

令和2年 1月23日（木）

午後1時30分~3時30分 参加者 53名

悪天候にもかかわらず多くの参加者がありました。「リクエスト曲は全部楽しく歌えたので、来年も続けてほしい」との声がありました。



健康づくり出前講座「魚の缶詰活用術」

令和2年 2月2日（日）

午前10時~正午 参加者 32名

第一部では、健康づくり支援センター管理栄養士による、さば・いわしの缶詰活用方法を学びました。第二部では、美味しく簡単にできるレシピを紹介しながら試食会をしました。「さば缶を利用したとは思えない美味しさです」「このレシピを参考に早速作ってみたい」と好評でした。

スライム&プラバンであそぼう！

令和2年 2月16日（日）

午前10時~正午 参加者 57名

募集人数を超える応募がありました。子どもたちは、一生懸命に絵を描きスライムを混ぜるなど、時間の経過を忘れるほどの集中力をみせくれました。終了時には片付けと挨拶をして今後の参加意欲をみせてくれました。

今年度の事業報告

<4月>

- ・武蔵野桜まつり
- ・中町ストレッチ教室
(4月～翌3月)
- ・住民総会

<5月>

- ・住民利用者懇談会
- ・バスで行く豊洲市場と
その周辺

<6月>

- ・親子で行こう！「路線
バスと多摩六都科学館」
- ・おいしく楽しく口腔
ケアで健康力アップ！

<8月>

- ・流しそうめんて暑さを
飛ばせ！
- ・交流会

<10月>

- ・中央コミセンまつり
- ・防災訓練（中町集会所）
- ・茶道教室
- ・第1回料理教室

<11月>

- ・第2回料理教室
- ・中コミキッズフェスタ
- ・男のクッキング

<12月>

- ・もちつき
- ・帰ってきた中央コミセン
クリスマスライブ

<1月>

- ・歌声喫茶

<2月>

- ・魚の缶詰活用術
- ・防災訓練(中央コミセン)
- ・スライム&プラバンで
あそぼう！
- ・みんなで楽しもうカラオケ

館内清掃中止

3月8日（日）に実施予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点より中止することとなりました。皆さまからたくさんお手伝いの申込がありました。ありがとうございました。

来年度の事業予定

<三大事業>	夏まつり	7/19（日）	<主催教室>	中町ストレッチ教室
	文化祭	11/1（日）	第1・3月曜日	午前10時30分～正午
	もちつき	12/6（日）	料理教室、茶道教室	日時未定

*各事業の詳細は今後のポスター・市報・広報紙でご確認ください。

ご協力ありがとうございました

令和元年10月5・6日中央コミセンまつり売上金の一部8,994円と地域の方に提供していただいたジャガイモ販売の売上金すべて24,800円、合計33,794円を「南房総豪雨災害義援金」として姉妹都市の南房総市災害復興本部に送金しました。

ま ち の あ れ こ れ

むさしの“むかしばなし”

「こんこんやま」

近藤和義さん（井之頭小学校卒業生）

現在の井之頭小学校体育館のあるところに「こんこんやま」と呼ばれた、小さな丘がありました。その丘の上には、小さな祠もありました。地域の子どものための素晴らしい遊び場でした。

「こんこんやま」には、色々な言い伝えがありました。でも、現在の体育館を建設する際に、丘は崩され祠も解体されましたが、言い伝えを証明できるような物は何も発見されませんでした。



「三石館について」

金子恵一さん（第一小学校卒業生）

戦後の混乱が色濃く残る昭和22年、物不足を克服すべく先生・児童が一丸となって行動した一例。雨の日でも室内で体操が出来る体育館を作りたいとの意見が多くでて、先生と5・6年生が中心となり、多摩川や是政の河原に行き大小の石を持ち帰りました。これが体育館の礎石となりました。現在の第一小学校体育館の正面右側の壁に「三石館」と書いた額が掲げられています。



<おめでとう！第一小学校吹奏楽団>

令和元年12月8日に行われた“TBS 子ども音楽コンクール”東日本大会で最優秀賞を受賞しました。なお、全日本バンドフェスティバル全国大会金賞受賞の記念コンサートが3月20日（金）午後2時～4時30分武蔵野市民文化会館大ホールで開催されます。

<子どもを守る家・子ども110番の家>

子どもたちが危険に遭遇したり、困りごとがある時、安心して立ち寄れる地域協力の拠点としてステッカーを通学路にある家、コンビニなどのドアに貼っていただいています。

犯罪抑止力の向上、子どもたち自身の不安解消につながるよう、中央コミセン中町集会所にも貼ってあります。



武蔵野市は家のマーク
「子どもを守る家」
(武蔵野市役所ホームページより)



警視庁ピーポーくんマーク
「子ども110番の家」
(警視庁ホームページより)