

地域のために頑張っています！

防災推進員

全市的な町内会組織をもたない武蔵野市において、地域の安全点検と市民の防災意識を高揚し、市域全体の防災力向上を図るための組織として平成5年4月に武蔵野市民防災協会が設立されました。「自分の命、自分のまちは、自分たちで守る」という防災の原点のもと13町51丁目の市域において、原則1丁目毎に2名の防災推進員が配置され、市民の防災意識の向上と地域の安全確保のため、継続的に防災意識の啓発や地域の安全点検などの活動を行っています。

平常時における活動は月2回の地域設置消火器点検、防災タウンウォッチング、訓練や研修会への参加、防災意識の普及・啓発及び家庭内の安全点検等です。

発災時（武蔵野市に震度5弱以上の地震が発生した場合）における活動は、自分と家族の安全を確保したうえで担当区域の状況把握と情報収集に可能な限り努め、指定の避難所へ参集します。参集後は、避難所の開設・運営へ協力するとともに、避難支援コーディネーターとして避難行動要支援等に対する活動の準備やコーディネート業務を行います。



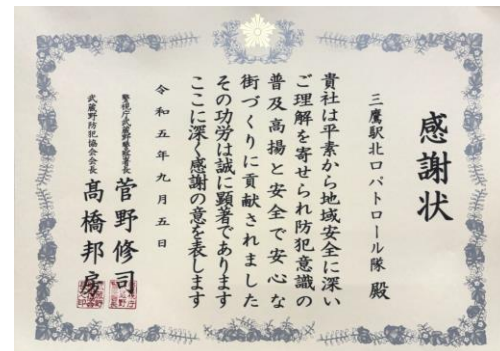
青少協第一地区にこにこみまもり隊

にこにこみまもり隊は、第一小学校のすべての登校日の朝、大正通りの通学のみまもりを行っています。みまもり箇所は、扶桑通りとの交差点、第一中学校との交差点、マンションAoAoのある交差点の3箇所です。いずれも、通勤通学の自転車の暴走、また時間外の自動車の侵入により子どもたちの安全が脅かされています。事故にならないように十分気を付けていますが、お知り合いに自転車・自動車を利用される方がいらしたら、ぜひ安全運転をお願いしてください。



三鷹駅北口パトロール隊

三鷹駅北口パトロール隊は、毎月26日午後7時に中町集会所に集合し、中町地域を1時間程度パトロールしています。活動を続けていた結果、武蔵野防犯協会から感謝状を受けることとなりました。地域の安全と安心に貢献できていることが大変光栄に思います。これを励みに、地域の安全を支える一員として今後もより一層、活動に取り組んでまいります。



武蔵野中央会の清掃活動

武蔵野中央会は市民文化会館周辺の商店会です。活動内容の1つに清掃活動があります。清掃活動は、毎月第3日曜日の早朝に中央会有志で行っています。主な清掃エリアは武蔵野中央交差点から市民文化会館の間、五日市街道の両側が中心です。集めたごみは中央図書館の前庭で集積し処理をしています。

みんなのコミュニティ 中央

令和6年 133号 発行 中央コミュニティ協議会

中央コミュニティだより

開館 9:30~21:30/休館日 毎水曜日 <http://chuo-c.sakura.ne.jp>

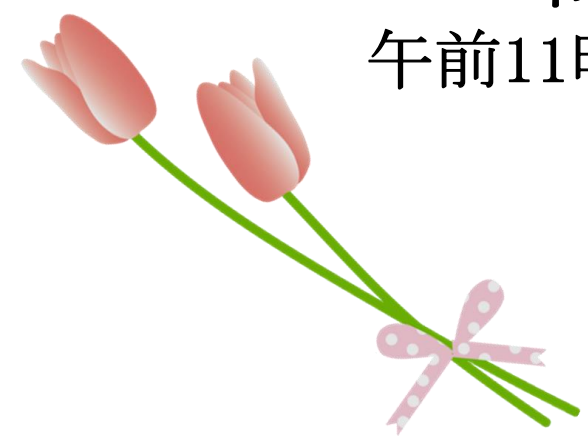
中央コミュニティセンター 中町3-5-17 TEL53-3934/中町集会所 中町1-28-5 TEL53-2251

住民総会

令和6年4月21日(日)

午前11時より 中央コミセンロビー

- 議事 事業報告
 収支決算報告・監査報告
 運営委員・役員承認
 事業計画案
 収支予算案



地域フォーラム「みんなで考えよう！中町地域の防災・減災」

令和6年4月21日(日)

午後2時より 中央コミセンロビー



中町ストレッチ教室

月2回 月曜日(8月は休会)
 午前クラス：午前10時30分より
 夜間クラス：午後6時30分より
 場所：中町集会所 大広間
 対象：武蔵野市在住・在勤・在学の方
 募集：15名
 参加費：1回100円
 申込：申込開始日の午前10時より電話可



第32回武蔵野桜まつり

令和6年3月31日(日)
 「プラバンプレートづくり」
 午前10時より 緑町スポーツ広場
 先着400名(無料)
 ※なくなり次第終了
 雨天決行・荒天中止
 5年振りの現地開催です！
 ぜひご来場ください！



※各事業の詳細は今後のポスター等でご確認ください

----- コミセンの運営に参加してみませんか？ -----

市内の各地域にあるコミュニティセンター（コミセン）は、地域の方の集いの場・憩いの場・活動の場として利用されています。地域住民で組織されたコミュニティ協議会は、コミセンを拠点としてコミュニティづくりのため様々な事業を企画し実施しています。

中央コミュニティ協議会では、地域のコミュニティづくりに参加して下さる方を随時募集しています。申し込みや詳細についてはコミセン窓口へおたずねください。

《運営委員》 対象：中町1～3丁目、御殿山2丁目在住の方

月1回の運営委員会の参加（第2水曜日午後7時から）
コミセン主催のイベントの企画、実施 館の運営、管理 窓口業務 など
HPや広報紙の作成、SNS運用に興味がある方大歓迎♪



《協力員》 対象：どなたでも

コミセン主催のイベントの協力（コミセンまつり、文化祭、もちつき、子ども向け事業など）
広報紙（年4回発行）の配布
ガーデニングが好きな方大歓迎*

運営委員になったきっかけを聞いてみました！

専業主婦だった私がおも他コミセンを利用した際に、どういう人がコミセン運営に携わっているのかと思い、平成19年に運営委員になりました。自分が入るまで長い期間運営委員が増えていなかったと聞いています。当初コミセンに対して疑問に思うことが多々ありましたが、役員を経験して少しずつ改革され、今では良い方向に変わってきたと思います。中央コミセン大好き！（Y.T）

平成24年、前の職場を定年になった時、偶然会ったコミセンの役員の方から誘われ、コミュニティづくりに約10年ぶりに参加することになりました。あれから12年、窓口業務では地域の皆さまとの交流もでき、また事業を企画・実施し成し遂げた時の喜びはひとしおです。これからも運営委員として笑顔で過ごせる地域づくりを目指していきたいと思っています。（T.N）

平成29年の26歳の時に協力員から運営委員になりました。三鷹から引っ越してきて知り合いがおらず、地域のことをもっと知りたいと思ったことが1番のきっかけです。仕事をしながらのコミセン活動は大変な時もありますが、自分にできる範囲の活動をしています。1番年下の私の意見にも耳を傾けてくれる環境で、やってみたい企画をいくつも実施できました。（Y.Y）

少しでも気になった方はまずはコミセンに足をお運びください！

----- 事業報告 -----



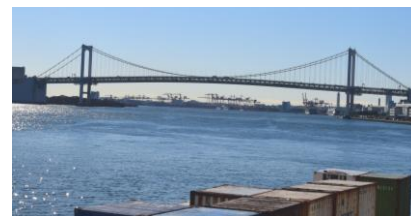
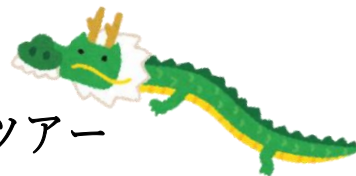
もちつき

もちつき

令和5年12月10日（日）午前11時より 参加者400名
4年振りに中央コミュニティ協議会の三大事業であるもちつきを開催することができました！もちつきのパフォーマンスをする子どもたちの姿を見ると無事に開催できてよかったです。

クリスマスリースをつくらう！

令和5年12月2日（土）午前10時より 参加者32名
昨年人気のあったリースづくりを引き続き今年も開催することができました。参加した子どもたちは色々なアイデアで素敵なリースを作っていました。



東京湾

大人の社会科見学バスツアー

令和5年12月13日（水）参加者48名
冬至を間近に控えた日に開催されました。8時30分に三鷹駅を出発し東京湾へ。竹芝桟橋から「東京みなと丸」に乗船して周辺の変りゆく風景を楽しみました。真冬の12月とは思えない好天に恵まれ、真っ白に輝く霊峰富士山の姿までも眺めることができました。また湾内から眺める左右の景色も新鮮で、時代とともに変わりつつある、東京の姿を生に感じることができ、改めて「東京は大都会！」と思い知った印象です。下船後は、築地場外市場に移動して昼食を楽しみ、最後にそなエリアにある都の防災体験施設で防災の勉強をし、バスで夕刻の武蔵野に戻ってツアーを終えました。

中コミX'masライブ



令和5年12月23日（土）午前10時より 参加者82名
久しぶりにライブを開催することができました。終了予定時刻を少しオーバーしましたが、来場者は最後まで熱心に聴いてくれました。次年度も音楽企画を開催したいです。

健康づくり出前講座「背骨コンディショニング」

令和6年1月28日（日）午前11時より 参加者17名
健康づくり支援センターの協力を得て、藤井先生をお招きし開催しました。腰痛・肩こり予防のためには、緩める・ストレッチ・筋力アップの大切さが体感できてよかったですと参加者からコメントをいただきました。申し込み開始から1時間でいっぱいになってしまうほど人気の講座だったので、来年度も開催したいと思いました。



背骨コンディショニング

中コミフェスタ

令和6年2月4日（日）午前10時30分より 参加者168名
コロナ後初めて自由来所型のイベントを開催できました。夏まつりとはまた違ったゲームを行い、子どもだけでなく保護者の方も楽しそうに遊んでいる姿を見受けられました。



ビーンボウリング

フリーマーケット&中コミカフェ



令和6年3月10日（日）午前10時より 参加者235名
物品の提供、購入で地域の皆さまよりご協力いただき、ありがとうございました。フリーマーケットの売上金は能登半島地震災害義援金として送金致します。