



今年度の事業報告



歩こう会「身近な防災設備を知ろう」

令和6年11月16日（土） 午前10時～ 参加者21名

中町地域の消火器・災害用トイレ・かまどベンチの使用法や災害時の避難について学びました。個人の初期防災対策の大切さが現状を見て実感できました。

地域防災フォーラム

令和6年11月30日（土） 午前10時～ 参加者18名

中町3丁目のマンション自主防災会に参加してもらい、中央コミセンの災害時地域支え合いステーションとしての役割を説明。マンション防災についての質疑応答を行いました。

もちつき

令和6年12月8日（日） 午前11時～ 参加者400名

毎年恒例のもちつき。子どもたちは大喜び、大人は童心に返りもちつきを楽しんでいました。

中コミXmasライブ

令和6年12月22日（日） 午前10時～ 参加者87名

4バンドが出演、熱の入った演奏で子どもから大人まで会場は大盛り上がりでした。



もちつき



中コミXmasライブ



背骨コンディショニング

健康づくり出前講座「背骨コンディショニング」

令和7年1月25日（土） 午前10時～ 参加者15名

腰痛・肩こり予防のためには、緩める・ストレッチ・筋力アップの大切さが体感できました。

中コミキッズフェスタ

令和7年2月15日（土） 午前10時～ 参加者169名

今回パン食いゲーム・ビーンボーリング・卓上カーリング・風船投げ・コリントゲームの5種目のゲームを行いました。どれも大盛況でした。

- 4/1～ 中町ストレッチ教室
午前クラス（全22回）
夜間クラス（全22回）
- 4/2～ トレーニングバンド de ストレッチ
午前クラス（全24回）
- 4/16～ トレーニングバンド de ストレッチ
午後クラス（全3回）
- 4/21 住民総会
- 4/21 地域フォーラム
「みんなで考えよう！中町地域の防災・減災」
- 4/27～ ピンポンの日（全12回）
- 6/9 中央コミセンまつり
- 6/11 シニアのための料理講習会
- 6/22 みんなで茶話会
「むさしのいまむかし話」
- 8/3 流しそうめんとかき氷

- 9/11 防災訓練（中町集会所）
- 9/29 フリーマーケット
- 9/29 中コミカフェ
- 10/27 ハッピーハロウィン
- 11/7～ 作品展示
- 11/10 文化祭
- 11/16 歩こう会
「身近な防災設備を知ろう」
- 11/30 地域防災フォーラム
- 12/8 もちつき
- 12/22 中コミXmasライブ
- 1/25 健康づくり出前講座
「背骨コンディショニング」
- 2/2 館内清掃
- 2/12 防災訓練（中央コミセン）
- 2/15 中コミキッズフェスタ
- 3/30 第33回武蔵野桜まつり



中央コミセンまつり（射的）



文化祭（ステージイベント）



文化祭（作品展示）



もちつき



中コミXmasライブ



コミセンの運営に参加してみませんか？
～どなたでもコミュニティづくりに参加できます～



市内の各地域にあるコミセンは、地域の皆さんの集いの場・憩いの場・活動の場所として利用されています。地域住民で組織されたコミュニティ協議会は、コミセンを拠点としてコミュニティづくりのためさまざまな事業を企画し実施しています。

中央コミュニティ協議会では、地域のコミュニティづくりに参加して下さる方を募集しています。

運 営 委 員	協 力 員
中町 1～3 丁目 御殿山 2 丁目 在住の方	どなたでも
・運営委員会への出席 (毎月第 2 水曜午後 7 時) ・事業の企画、実施 ・施設の管理、運営 等	・事業への協力 ・広報紙配布 等
窓口業務(73 歳までの方)	

〈新しい運営委員の感想〉

中町地区の子どもたちから高齢者の方たちがコミセンを集いの場として、気軽に利用できるようお手伝いしたいと思います。

あまり地域活動に参加していませんでしたが、ようやく地域活動の大切さを思うようになりました。

先輩方のご指導を受けて頑張りますのでよろしくをお願いします。(松本 行右)

中町ストレッチ教室に参加している時に窓口にいた知人の方よりお誘いいただき運営委員になりました。長く中町に住んでいますが、地域のことをあまり知りませんでした。先輩方に支えていただき感謝しています。窓口業務や事業を通して地域の方々と交流でき、楽しく活動できることをうれしく思います。これからもよろしくお願いします。(Y. K)

〈事業案内〉

トレーニングバンドdeストレッチ

第 1・3 火曜日 午前 10 時より

場所：中央コミセン 大広間

対象：武蔵野市在住・在勤・在学の方

募集：15 名

参加費：1 回 300 円

※トレーニングバンド（実費負担）2,500 円

ピンポンの日

毎月第 4 土曜日

午後 1 時 30 分～午後 5 時

場所：中央コミセン 多目的室

対象：小学生・中学生・高校生（親子可）

卓球台 2 台あり

申込なしで自由に利用できます(＾▽＾)/



第33回武蔵野桜まつり

令和 7 年 3 月 30 日(日) 午前 10 時より

こども村：総合体育館メインアリーナ 「プラバンプレート作り」

先着 400 名（無料） ※なくなり次第終了

中町ストレッチ教室

月 2 回 月曜日(8 月は休会)

午前クラス：午前 10 時 30 分より

夜間クラス：午後 6 時 30 分より

場所：中町集会所 大広間

対象：武蔵野市在住・在勤・在学の方

募集：15 名

参加費：1 回 100 円

申込：申込開始日の午前 10 時より電話可

シニアのための料理講習会

令和 7 年 5 月 13 日(火)

午前 10 時 30 分より

場所：中央コミセン 調理室

対象：50 歳以上の方

募集：8 名(3 名以下は中止)

参加費：600 円

申込：5 月 10 日(土)まで 電話可



※各事業の詳細は今後のポスター等でご確認ください



令和 7 年 137 号 発行 中央コミュニティ協議会

中央コミュニティだより

◆中央コミュニティセンター 開館 午前 9 時 30 分～午後 9 時 30 分

中町 3-5-17 TEL/FAX 53-3934 休館日 水曜日

◆中町集会所 E-mail chuo-c@bz04.plala.or.jp

中町 1-28-5 TEL/FAX 53-2251 HP https://chuo-c.sakura.ne.jp



住民総会

令和 7 年 4 月 20 日(日) 午前 11 時より

中央コミセン ロビー

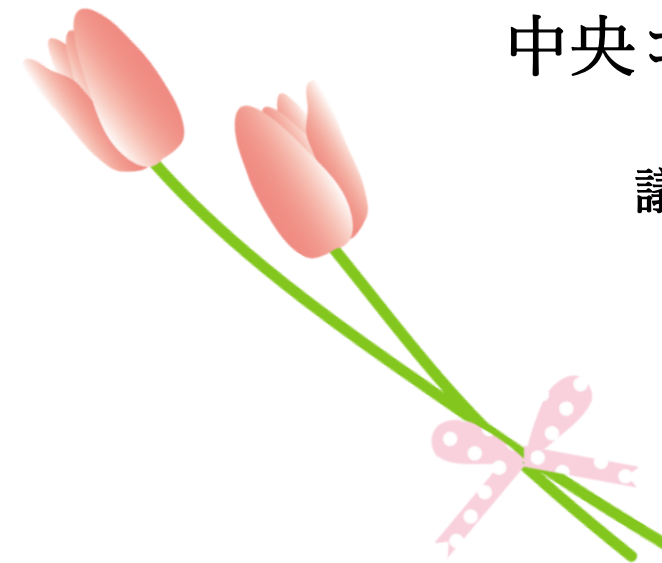
議事 事業報告

収支決算報告・監査報告

運営委員・役員承認

事業計画案

収支予算案



“広げよう 地域の輪”

中央コミセンと中町集会所の管理、運営に携わっている私たちは、全員、地域住民です。青少協や PTA の活動経験者のほかにも、知人の紹介、広報紙などで興味を持って運営委員になった人もいます。最初は慣れなくても同じ活動を通して仲間の絆が深まると思います。地域のコミセンは、地域の皆さんの集いの場であると同時に、私たち運営委員にとっても仲間とのつながりを持つことができる場にもなっています。

地域活動を始めてみようとお考えの方、ぜひ一度中央コミセンの窓口にお声をかけてください。お待ちしております。